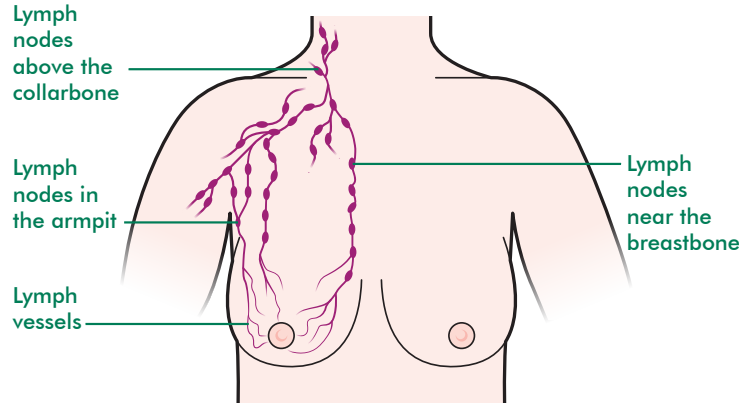


Breast cancer - 유방암



유방암 진단하기

일반의가 증상이 유방암의 징후일 수 있다고 판단하면 추가적인 검사를 추천할 수도 있고(유방단순촬영 또는 초음파), 바로 유방암 전문의에게 보낼 수도 있습니다.

조직 검사를 시행하면 유방에서 작은 조직 샘플을 떼어내어 암세포가 있는지 검사하게 됩니다. 조직 검사에서 유방암이 발견되면 추가적인 검사 및 스캔을 시행할 수 있습니다. 유방암은 크게 유방상피내암(DCIS)과 침윤성 유방암 두 가지의 종류로 나뉘어집니다.

유방암 진단을 받으면 진단 내용, 치료, 실질적 지원, 심리적 영향 등에 관한 여러 가지 질문이 생길 수 있습니다. 도움이 될 정보를 여기에서 찾을 수 있습니다.

병기 및 등급 정하기

유방암 진단을 받게 되면 치료팀이 암의 병기와 등급에 대해 이야기하는 것을 들을 수도 있습니다. 유방암의 병기와 등급을 아는 것은 치료팀이 최선의 치료 방법을 정하는 데 도움을 주기 때문에 중요합니다.

병기는 암의 크기와 몸의 다른 부분에 퍼졌는지 여부를 나타냅니다. 등급은 암세포의 모양이 어떻게 생겼는지를 나타냅니다.

유방암에 대해 이해하기

매년 3,000명 이상의 여성과 소수의 남성이 유방암 진단을 받습니다. 유방암을 조기에 발견할 경우에 생존할 가능성이 높습니다.

대부분의 사람들에서 유방암의 원인은 잘 알려져 있지 않습니다. 유방암은 유방 조직 세포에 발생하는 질병입니다.

유방 조직은 겨드랑이 하부(액와)를 포함하며 여기에는 림프절(분비샘)들이 분포합니다. 유방의 변화는 유방암의 조기 신호일 수 있으므로 의사에게 검진을 받아야 합니다.



치료 방법 정하기

치료 방법은 환자의 암에 대해 얻은 모든 정보를 기반으로 제공됩니다.

- 유방암으로 진단 받은 후부터 다른 의료진 팀에게 관리 받게 됩니다.
- 치료팀을 방문할 때에는 답변을 얻고 싶은 질문에 대해 미리 생각해 보고 옆에서 지지해줄 수 있는 사람과 함께 가십시오.
- 다른 전문의의 의견을 원하면 당신의 암 전문의 또는 담당의에게 다른 암 전문의를 소개 받아 진료 의뢰를 할 수도 있습니다.

유방암 치료하기

유방암은 여러 방법으로 치료가 가능한데, 수술, 방사선 치료, 항암화학요법, 호르몬요법, 표적 치료 등이 있습니다.

몇몇 유방암 치료는 불임을 초래할 수도 있습니다.

치료 시작 전에 치료팀과 임신 및 피임에 대해 상담해 보세요.

고려 중인 다른 모든 치료 방법에 대해 치료팀과 논의해 보세요.

수술

유방암을 조기에 진단 받았을 경우에는 수술로 암을 제거하는 것을 권유 받을 가능성이 높습니다. 어떤 환자들은 수술로 암을 제거하기 전에 항암화학요법으로 암의 크기를 줄이는 것을 권유받을 수도 있습니다.

수술 시에 겨드랑이에서 하나 이상의 림프절을 제거하게 되며, 유방 조직의 일부 또는 전부를 제거하게 됩니다(유방절제술).

유방암 수술을 받은 후

유방 절제술을 시행한 후에 유방 재건술을 시행할 수 있습니다.

수술 후에 처음으로 유방 또는 가슴의 모양을 보면 충격을 받을 수 있습니다. 붓기와 멍은 보통 몇 주 안에 가라앉습니다. 시간이 지나면 흉터는 평평해지고 없어질 것입니다.

항암화학요법

항암화학요법은 약물로 암세포를 죽이거나 성장을 늦추게 됩니다. 이는 전신의 모든 세포들에 영향을 미치며 암이 유방에 다시 발생하거나 신체의 다른 부위에서 자라는 위험을 줄여줍니다.

항암화학요법에 대한 추가 정보: www.cancernz.org.nz/cancer-information/treatment/chemotherapy

항암화학요법의 몇몇 부작용은 생명을 위협할 수 있습니다. 다음 중 하나 이상의 증상이 발생할 경우 치료팀에 연락을 취하거나 가까운 병원 응급실로 즉시 내원해서 항암화학요법을 받는 중임을 알려야 합니다.

- 발열 – 체온 38°C 이상
- 오한 – 몸의 오한과 떨림, 추위 또는 더위를 느낌
- 흉통
- 호흡 곤란
- 항오심제를 투여한 후에도 계속되는 구토
- 설사
- 잇몸 또는 비강 출혈, 멈추지 않는 출혈
- 소변을 볼 때 통증 또는 타는 듯한 증상, 소변에 피가 섞여 나옴

방사선 치료

방사선 치료는 방사선을 이용하여 암세포를 죽이거나 성장을 늦추게 됩니다. 방사선 치료는 방사선을 쬐는 신체의 부위에만 영향을 줍니다. 방사선 치료에 대해 더 읽어 보시려면 다음을 참고하세요. <https://cancernz.org.nz/cancer-information/treatment/radiation-treatment/>

호르몬 치료 (내분비 요법)

호르몬 수용체 시험 결과에서 호르몬 수용체 양성인 암으로 진단되면 호르몬 치료(내분비 요법)를 권유받게 됩니다. 암이 호르몬 수용체 양성이 아니라면, 호르몬 치료를 권유 받지 않습니다.

이들은 체내의 에스트로겐과 프로게스테론 수치를 낮추거나 없애는 종류의 치료법들입니다. 어떤 치료를 적용할 것인지는 나이, 유방암에 호르몬 수용체가 존재하는지 여부, 여성의 경우 폐경 여부 등에 따라 정하게 됩니다.

몇몇 여성에서는 조기 폐경이 이러한 치료의 부작용 중 하나일 수 있습니다. 추가적인 정보:

https://canceraustralia.gov.au/sites/default/files/publications/bcmc-breast-cancer-early-menopause-v2_504af03adb71c.pdf

모든 유방암 치료는 부작용이 있습니다. 이러한 부작용을 관리하기 위해서는 치료팀과 상의하세요.

HER2 양성 유방암에 대한 표적 치료

HER2 검사에서 HER2 단백질 수치가 정상보다 높은 것으로 나타나면, 이는 HER2 양성 유방암으로 분류되어 표적 치료를 권유 받을 수 있습니다. 가장 흔히 사용되는 표적 치료제는 트라스투주맙(허셉틴)입니다. 몇몇 상황에서는 퍼제타를 권유 받을 수도 있으나, 이는 진행성 유방암에서만 자금 지원을 받을 수 있습니다.



- 치료를 받는 중에 직장에서 어떤 지원을 받을 수 있는지 고용주와 상의해 보세요.
- 비슷한 처지의 다른 사람들과 만나서 이야기하는 것도 유방암을 진단 받은 후에 도움이 될 수 있습니다.
- 암이 재발하는 것에 대한 두려움은 드문 일이 아니지만 이전에 암을 겪었던 많은 사람은 시간이 지날수록 불안감이 줄어들었다고 이야기합니다.

추가적인 정보

유방암

<https://cancernz.org.nz/cancer-information/cancer-types/breast-cancer/>

이차성 유방암

<https://cancernz.org.nz/assets/Uploads/Secondary-breast-cancer-web.pdf>

암으로 인한 피로감 관리하기

<https://cancernz.org.nz/assets/Cancer-information/Managing-cancer-related-fatigue/IS-cancer-related-fatigue.pdf>

유방 수술 뒤에 도움이 되는 운동

https://www.cancer.org.au/content/about_cancer/factsheets/Breast_exercises_after_surgery_poster_July_2018.pdf

림프부종과 함께 살아가기

<https://cancernz.org.nz/assets/Uploads/IS-Living-withlymphoedema.pdf>

<https://cancernz.org.nz/assets/Uploads/IS-Understandinglymphoedema.pdf>

치료의 부작용

치료 도중, 그리고 수술 후에 몇 가지 부작용을 경험할 수 있습니다.

모든 감염의 징후는 즉시 치료되어야 합니다.

- 암 관련 피로감은 가장 흔한 부작용 중에 하나입니다.
- 정신적 건강이 신체적 건강만큼 중요하며 지원해 줄 사람이 있다는 것을 기억하세요.
- 몇몇 사람들은 수술의 영향에 따른 문제들을 수술 후 일정 기간 동안 느낄 수 있습니다. 이러한 문제들에는 다음이 포함됩니다.

- 액와막 형성
- 팔의 통증 및 감각 이상
- 팔과 어깨 움직임의 변화
- 장액종(창상 주위 액체 저류)

유방암 진단 후에도 잘 지내기

대부분의 사람들에게서 치료가 끝나고 몇 주 후부터는 치료의 부작용이 완화됩니다. 몇몇 부작용은 좀 더 오래 갈 수도 있습니다.

- 신체에 집중할 수 있는 긍정적인 방법들을 찾아보세요.